

# Hauptspeise

## **Kibbeh Sfargalyh**

Mit Hackfleisch gefüllte Bällchen aus gekochtem Bulgur, in einer Tomaten-Granatapfel-Sauce mit Quitten

---

## **Scheich Almahschi**

Zucchini gefüllt mit Fleisch, Pinienkernen und Zwiebeln, in Joghurt gekocht

---

## **Mahaschi**

Zucchini, Aubergine, Kartoffeln und farbige Peperoni, gefüllt mit Reis und Fleisch, in Tomatensauce gekocht

---

## **Schischbarak**

Teigtaschen, mit Fleisch gefüllt und in Joghurtsauce gekocht

---

## **Kibbeh Labanyh**

Mit Hackfleisch gefüllte Bulgurbällchen in Joghurtsauce gekocht



### **Pouletschenkel mit Kartoffeln**

Pouletschenkel, Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch  
und Zitronensaft

---

### **Maqluba**

Pouletbrust mit Auberginen und Reis

---

### **Bamiah (Okra)**

Okra mit Lamm oder Kalbfleisch in Tomatensauce  
gekocht

---

### **Muluchiha**

Muluchiha (Spinatähnliches Gemüse), mit Poulet  
gekocht und Reis dazu

---

### **Kofta**

Fleischbällchen aus Rindhackfleisch in  
Tomatensauce oder Tahinasauce gekocht

---

### **Mandi**

Basmatireis, mit verschiedenen Gewürzen gekocht  
und Pouletkeulen oder Haxen



### **Artischoke (V)**

Artischocken mit Kartoffeln, Erbsen und Karotten in einer feinen weissen Sauce

---

### **Harak Isbaoh (VV)**

Grüne Linsen mit kleinen Teigstücken, in einer Tamarinde-Granatapfelsauce gekocht. Das Gericht wird mit gebratenem Fladenbrot, Zwiebeln, Knoblauch und Koriander ergänzt

---

### **Sieben Länder (VV)**

Kartoffeln, Auberginen, Zucchini, Peperoni, Zwiebeln, und Knoblauch in einer Tomatensauce gekocht

---

### **Grüne Bohnen an Tomatensauce (VV)**

Frische grüne Bohnen, frische Tomaten und Zwiebeln

---

### **Ofenkartoffeln (VV)**

Kartoffeln, grüner Koriander, Knoblauch, Zwiebeln und Zitronensaft



### **Gemüse-Yalingie (VV)**

Zucchini, Aubergine, Kartoffeln und farbige Peperoni, gefüllt mit Reis, Petersilie, Tomaten und Paprika, an Tomatensauce gekocht

### **Lauch mit Kichererbsen (VV)**

Lauch, Kichererbsen, Zwiebeln und Zitronensaft

### **Gemüsereis (VV)**

Basmatireis, Erbsen, Karotten, farbige Peperoni und Zwiebeln

### **Couscous mit Gemüse (VV)**

Couscous, Kürbis, Zwiebel, Zucchini, Karotten und Kichererbsen

### **Fava mit Reis (VV)**

Favabohnen, Basmatireis und Zwiebeln

(VV = Vegan, V = Vegetarisch)



*Palymra Catering*